

Qigong

Die Übungen des Qigong sind heute nicht mehr aus den vielfältigen Ansätzen und Bereichen, in denen es um die Gesunderhaltung des Menschen und um die Stärkung seiner geistigen und körperlichen Konstitution geht, wegzudenken.

Bei Qigong geht es um die Kultivierung der Lebensenergie (QI) durch eigene Übung (gong). Die besondere Bedeutung der Inneren Übung (Kultivierung des Qi) in Verbindung mit den äußeren Körperbewegungen wird hierbei zum Ausdruck gebracht. Durch das Erlernen der Figuren kann Qigong als Entspannungsmethode umgesetzt werden.

Kursbeginn: 13.1.2020

nächster Kurs: 11.5.2020

Preis: 8 Kurseinheiten 80,00 EUR

Anmeldung persönlich in der Physio Hofmann oder telefonisch
unter 09621 – 844 15

Zahlungen spätestens 14 Tage vor Kursbeginn, bar oder durch
Überweisung unter der Bankverbindung:

Physio Hofmann

Raiffeisenbank Plankstetten

IBAN: DE14 7606 9576 0000 0806 91

BIC: GENODEF1BPL

Verwendungszweck:

Name des Kursteilnehmers, Start und Uhrzeit des Kurses

Änderungen von Preisen und Terminen möglich.

Beachten Sie auch unsere Internetseite

www.Physio-hofmann-amberg.de